



Dr. Antonie Danz

www.sinosomatics.de



GESUNDHEIT - ganzheitlich - sinosomatics

Sinosomatics ist ein ganzheitliches Therapieverfahren, das neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit dem jahrtausendealten Erfahrungswissen der Chinesischen Medizin verbindet.

Mit der Methode können mentale und körperliche Beschwerden sowie Schmerzen gelöst werden, beispielsweise bei Menstruationsbeschwerden, Endometriose, Kinderwunsch, Reizdarmsyndrom, Migräne, Schlafstörungen und Wechseljahresbeschwerden.

Wie läuft eine Behandlung ab?

Eine Sitzung dauert gewöhnlich zwischen 40 und 60 Minuten.

- In einem kurzen Vorgespräch klären wir Dein Anliegen und erfassen Symptome und Beschwerden.
- Die Behandlung beginnt mit dem „Klären der Mitte“. Dabei wird der Körper entlang von Akupunkturpunkten nach druck- und schmerzempfindlichen Stellen abgetastet, die durch sanfte Stimulation - Stimmgabel, Dermalroller, Hand, Wärme - gelöst werden. Danach tritt eine angenehme Entspannung ein.
- Im Hauptteil der Behandlung bearbeiten wir dann aktuelle Beschwerden und Schmerzen, belastende Verhaltensmuster und blockierende Überzeugungen.
- Jede Sitzung endet mit einem tiefen Gefühl des Wohlbefindens, das wir durch Düfte, Bilder oder Musik verankern, wodurch dieses Befinden später leicht wieder wachgerufen werden kann und durch die eigene Anwendung weiterer Tools gestärkt wird.



Dr. Antonie Danz

- Ernährungswissenschaftlerin
- Master of Science (USA)
- sinosomatics-Therapeutin (Akademie für sinosomatics)
- Coach (DVNLP)

Seit über 25 Jahren ist Dr. Antonie Danz als Beraterin, Therapeutin und Themenexpertin mit den Schwerpunkten Frauengesundheit, Chinesische Medizin und Resilienz in Köln tätig. Im Rahmen von Einzelsitzungen, Seminaren und Vorträgen, als Buchautorin und Lehrbeauftragte an der Universität Witten/Herdecke gibt sie ihr Wissen weiter.

kontakt@antonie-danz.de - www.antonie-danz.de

0049-221-4301990 - 0049-162-6224229

